

Domenica 9 giugno

ALLENAMENTO INTERSOCIALE CSEN LAZIO LA GIORNATA DEL KARATE

- **LUOGO:** Eschilo Sporting Village
- Via Eschilo 85, 00125 Roma zona Axa/Casal Palocco

- **MODALITA':** allenamento intersociale khion, kata e kumite

- **CATEGORIA:** pre agonisti, esordienti, cadetti, junior, senior; master

- **KATA:** suddivisi per stile (wado ryu, shotokan ryu, shito ryu)

- **KUMITE:** Atleta Ospite: Ahmed El Sharaby

- **SUDDIVISIONI TURNI:**
 - 9:00-10:30 esordienti/cadetti
 - 10:30-12:00 juniores/senior e master
 - 12:00-13:00 pre agonisti
 - 13:30 presso anfiteatro: saluti e ringraziamenti ai Tecnici e alle Società

- **SUDDIVISIONI AREE:**
 - Sala 1: kata wado ryu
 - Sala 2: kata shotokan ryu
 - Sala 3: kata shito ryu
 - Area esterna coperta: kumite

Si chiede alle società di far presentare gli atleti mezz'ora prima dell'orario di inizio previsto per la propria categoria.

Per gli atleti preagonisti presentarsi in karategi.

ISCRIZIONI: le iscrizioni dovranno essere effettuate compilando il modulo di iscrizione in allegato, oppure scaricandolo dal sito www.karatelazio.it

Inviare il modulo (in formato excel) compilato in ogni sua parte, all'indirizzo di posta elettronica: manueleiacobucci@libero.it

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 24.00 del 4 Giugno 2024

Pertanto non potranno essere accettate iscrizioni successive alla data di chiusura.

Le iscrizioni sono a numero limitato, nel caso in cui si raggiungesse il limite massimo prima del termine delle stesse, l'organizzazione sarà costretta a chiudere le iscrizioni con anticipo.

QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO:

Il pagamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario:

INTESTATARIO: COMITATO PROVINCIALE CSEN ROMA

IBAN: IT17D0200805219000002941198

CASUALE: ALLENAMENTO INTERSOCIALE KARATE CSEN LAZIO

Contributo di partecipazione 8,00 € ad Atleta

Copia della contabile bonifico dovrà essere inviata a: manueleiacobucci@libero.it