



Ospite d'onore il PLURICAMPIONE mondiale ed europeo ENES ÖZDEMİR



Seminario di karate specialità KATA

Con il Patrocinio dell'Associazione Medaglie d'Oro al Valore Atletico del Coni

7 LUGLIO 2024

dalle 9.30 alle 13.30
Presso il "Palazzetto G. Panico Via Treccie Sora"

PER INFO:

M. BRUNI LUIGI: 333 3232487

M. POLSINELLI ROBERTO: 338 781 0342



BWS SRL
Via San Leonardo 41 (Loc. Squadra)
03034 - CASALVERI (FR) Italy
Tel: 0039-0776.617.197 / 0039-0776.617.283
Fax: 0039-0776.617.165
www.bwstore.eu e-mail: info@bwstore.it
CCIAA: Frazione n° 0262159069
REA n° FR-165453
P.I. e C.F. 0262159069
VAT-T 0262159069



EDIL GIPI
di Rea Pio&C snc

Via Compre 74/D - Sora
Gio 3341593393 - 3338093017
Email: reapi13@gmail.com

DOMENICA 7 LUGLIO 2024

Palazzetto G. Panico Via Trecece Sora

PROGRAMMA

Ore 09.00	Controlli e verifiche iscrizioni
Ore 9.15	Presentazione a saluti delle Autorità
Ore 09.30 – 11.15	Gruppo 1 - Preagonisti Studio delle capacità coordinative e tecniche di un kata prescelto
Ore 11.15 – 11.30	Gruppo 1 - Preagonisti Foto e momenti di confronto con ENES OZDEMIR
Ore 11.30 – 13.15	Gruppo 2 – Agonisti e Tecnici Studio della biomeccanica e della concatenazione dei movimenti del kata UNSU Perfezionamento degli aspetti tecnici del kata UNSU
Ore 13.15 – 13.30	Gruppo 2 – Agonisti e Tecnici Foto e momenti di confronto con Enes Ozdemir

Contributo di partecipazione

Gruppo 1 (Preagonisti)	30 euro
Gruppo 2 (Agonisti e Tecnici)	40 euro

*Lo stage è aperto a tutte le società affiliate Csen, Fijlkam e agli Eps convenzionati
Le Società partecipanti devono essere in regola con le normative vigenti*

Iscrizioni: Inviare mail a: roberto.polsinelli2@virgilio.it

Termine ultimo iscrizioni giovedì 04 luglio 2024

ATTENZIONE

Le iscrizioni potrebbero chiudere anticipatamente per raggiungimento del numero massimo

Bonifico intestato a ASD SPORT E BENESSERE

Iban IT14 M03069 096061 00000 183022

Causale: Contributo Seminario Nazionale

Il bonifico dovrà essere effettuato entro e non oltre il 04 luglio 2024

Per maggiori Informazioni: 338 7810342