



# Ospite d'onore il PLURICAMPIONE mondiale ed europeo ENES ÖZDEMİR



## Seminario di karate specialità KATA

Con il Patrocinio dell'Associazione Medaglie d'Oro al Valore Atletico del Coni

# 7 LUGLIO 2024

dalle 9.30 alle 13.30  
Presso il "Palazzetto G. Panico Via Treccie Sora"

PER INFO:

M. BRUNI LUIGI: 333 3232487

M. POLSINELLI ROBERTO: 338 781 0342



BWS SRL  
Via San Leonardo 41 (Loc. Squadra)  
03034 - CASALVERI (FR) Italy  
Tel: 0039-0776.617.197 / 0039-0776.617.283  
Fax: 0039-0776.617.165  
www.bwstore.eu e-mail: info@bwstore.it  
CCIAA: Frazione n° 0262159069  
REA n° FR-165453  
P.I. e C.F. 0262159069  
VAT-T 0262159069

**EDIL GIPI**  
di Rea Pio&C snc  
Via Compre 74/D - Sora  
Gio 3341593393 - 3338093017  
Email: reapi13@gmail.com

# DOMENICA 7 LUGLIO 2024

Palazzetto G. Panico Via Trecce Sora

## PROGRAMMA

Ore 09.00	Controlli e verifiche iscrizioni
Ore 9.15	Presentazione a saluti delle Autorità
Ore 09.30 – 11.15	<b>Gruppo 1 - Preagonisti</b> Studio delle capacità coordinative e tecniche di un kata prescelto
Ore 11.15 – 11.30	<b>Gruppo 1 - Preagonisti</b> Foto e momenti di confronto con ENES OZDEMIR
Ore 11.30 – 13.15	<b>Gruppo 2 – Agonisti e Tecnici</b> Studio della biomeccanica e della concatenazione dei movimenti del kata UNSU Perfezionamento degli aspetti tecnici del kata UNSU
Ore 13.15 – 13.30	<b>Gruppo 2 – Agonisti e Tecnici</b> Foto e momenti di confronto con Enes Ozdemir

## Contributo di partecipazione

Gruppo 1 (Preagonisti)	30 euro
Gruppo 2 (Agonisti e Tecnici)	40 euro

*Lo stage è aperto a tutte le società affiliate Csen, Fijlkam e agli Eps convenzionati  
Le Società partecipanti devono essere in regola con le normative vigenti*

*Iscrizioni: Inviare mail a: [roberto.polsinelli2@virgilio.it](mailto:roberto.polsinelli2@virgilio.it)*

*Termine ultimo iscrizioni giovedì 04 luglio 2024*

**ATTENZIONE**

*Le iscrizioni potrebbero chiudere anticipatamente per raggiungimento del numero massimo*

**Bonifico intestato a ASD SPORT E BENESSERE**

**Iban IT14 M03069 096061 00000 183022**

**Causale: Contributo Seminario Nazionale**

*Il bonifico dovrà essere effettuato entro e non oltre il 04 luglio 2024*

*Per maggiori Informazioni: 338 7810342*